

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>DANIELE ALESSANDRA</b>
Indirizzo	<b>VIA P. NENNI, 19, 15058, VIGUZZOLO (AL)</b>
Telefono	<b>cell. 3472994285</b>
Fax	<b>0131899562</b>
E-mail	<b><a href="mailto:alessandra.daniele10@gmail.com">alessandra.daniele10@gmail.com</a></b>
P. IVA	<b>02226220065</b>
PEC	<b><a href="mailto:alessandra.daniele.483@psyppec.it">alessandra.daniele.483@psyppec.it</a></b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10-12-1981

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

<b>Da settembre 2016 ad oggi</b>	Incarico libero-professionale in qualità di psicologa presso Nuova Assistenza <b>RSA Villa Fiorita</b> , Peveragno (CN). Principali mansioni: colloqui di supporto psicologico con i pazienti e con i familiari; formazione e coordinamento del personale sanitario e parasanitario nello svolgimento di attività di stimolazione cognitiva degli ospiti; valutazione cognitiva degli ospiti; compilazione dei PAI e condivisione degli stessi con i familiari; partecipazione alle riunioni di equipe. Conduzione gruppi di stimolazione cognitiva con gli ospiti del nucleo sclerosi multipla.
<b>2015 ad oggi</b>	Psicologa-volontaria presso Associazione <b>C.H.I.A.R.A Onlus</b> , Voghiera (PV). L'associazione si pone l'obiettivo di fornire sostegno alle donne vittime di maltrattamento familiare ed extrafamiliare e di ogni forma di violenza. Principali mansioni: colloqui di accompagnamento all'uscita dalla violenza; colloqui di rete con i servizi territoriali coinvolti (Forze dell'Ordine, Servizi Ospedalieri, Servizi Sociali, Tutela Minorile). Formazione interna operatori volontari.
<b>Da Novembre 2016 ad oggi</b>	Collaborazione libero-professionale in qualità di psicologa con <b>AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)</b> per lo svolgimento del progetto nazionale "Allena la mente" e per lo svolgimento di percorsi di supporto psicologico. Principali mansioni: colloqui psicologici; stimolazione cognitiva di gruppo; coordinamento delle operatrici della Regione Piemonte per lo svolgimento di gruppi di stimolazione cognitiva.

**Da Gennaio 2009 ad Agosto 2016**

Incarico di collaborazione libero-professionale in qualità di psicologa, presso il **Servizio di Psicologia Clinica e dell'Età Evolutiva - Area di Neuropsicologia, dell'Istituto Auxologico Italiano, Ospedale IRCCS San Giuseppe** di Piancavallo (VB). Principali compiti:

- valutazione neuropsicologica e riabilitazione cognitiva dei pazienti degeniti presso la struttura, affetti da patologie acquisite, degenerative o congenite del SNC e afferenti ai seguenti reparti: medicina, neurologia, cardiologia, pneumologia, ortopedia, nutrizionale-metabolico;
- conduzione di gruppi psicoeducazionali con pazienti affetti da Sclerosi Multipla;
- partecipazione alle riunioni multidisciplinari e d'équipe;
- collaborazione a progetti di ricerca;
- svolgimento di colloqui psicodiagnostici e di supporto psicologico, in particolare per i pazienti ricoverati presso il reparto di Neurologia; supporto nella comunicazione della diagnosi/prognosi;
- colloqui congiunti con la figura dell'Assistente Sociale al fine di valutare i bisogni socio-assistenziali al domicilio;
- condivisione del progetto riabilitativo e colloqui di sostegno psicologico con i familiari dei pazienti ricoverati;
- partecipazione a colloqui familiari per pazienti con disturbi del comportamento alimentare (AN, BN, BED, obesità).

Referente responsabile: Prof. Enrico Molinari

**Da gennaio 2015 ad oggi**

Progettazione e attivazione di percorsi educativo-didattici mediati dal cane, in collaborazione con Istruttori cinofili, presso Istituti scolastici della provincia di Alessandria e Pavia.

**Febbraio 2016-Maggio 2016**

Attivazione progetto di zooantropologia didattica presso Asilo nido Pupi Solari, via Tiziano 22 Rivanazzano Terme (PV) e presso Scuola Materna Mary Poppins, viale Kennedy 18, Tortona (AL)

**Da Gennaio 2012 ad oggi**

Attività psicologico-clinica in regime libero-professionale presso **Biomedica Tortonese**, C.so Repubblica, 25, 15057 Tortona (AL)

**Da Settembre 2013 a Febbraio 2014**

Collaborazione libero-professionale con **AISM (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)** e ASL-AL Novi L., Tortona.

**Da Gennaio 2012 a Ottobre 2012**

Attività psicologico-clinica in regime libero-professionale presso **Poliambulatorio Guzzo** C.so Cobianchi, 7 28921 Verbania-Intra (VB)

**Da Febbraio 2010 a Dicembre 2011**

Attività psicologico-clinica in regime libero-professionale presso **Cooperativa Sociale Insieme Onlus** Servizi Socio Assistenziali, 28921 Verbania-Intra (VB)

**Da Ottobre 2009 a Giugno 2011**

Collaborazione volontaria in qualità di psicologa, presso la **Residenza Sanitaria Leandro Lisino** di Tortona (AL). Obiettivi:

- supportare le attività di diagnosi, monitoraggio e di intervento neuropsicologico per gli ospiti, in particolare del Nucleo Temporaneo Alzheimer (NAT);
- supporto alle attività di stimolazione cognitiva di gruppo;
- sviluppo e applicazione di un progetto personalmente ideato di stimolazione cognitiva e motoria per pazienti Alzheimer ("C.O.S.M.O.N.A.T."); poster presentato all'XI Congresso Nazionale di Psicogeratria, Gardone Riviera 7-8.04.2011.
- riabilitazione neuropsicologica di pazienti ambulatoriali affetti da patologie del SNC;
- supporto al progetto di validazione di una batteria per l'assessment cognitivo nella demenza grave, ideato in collaborazione con il Dr. Foderaro G.;
- partecipazione alle riunioni d'équipe e supporto nelle attività di compilazione del Piano Assistenziale Individualizzato (PAI) degli ospiti.

Referenti: Dr. Foderaro G., Dr. Balzarotti F.

**Maggio-Settembre 2008**

Collaborazione libero-professionale nell'ambito di progetti di autodeterminazione (sviluppo delle autonomie personali, incremento delle capacità relazionali) rivolti ad adolescenti con problematiche di diversa natura: familiare, da istituzionalizzazione, ritardo mentale, etc., presso **Cooperativa Magellano s.c.s**, Via Emilia, 182, 15057 Tortona (AL). Direttore: Prof. Liccione D.

**Da Settembre 2007 a Dicembre 2010**

Sostegno didattico ad adolescenti madre-lingua albanese con difficoltà scolastiche/disturbi dell'apprendimento.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**2016-2017**

Partecipazione al 'Progetto STOP' presso il Comune di Pavia insieme alle altre associazioni del territorio che si occupano di violenza di genere.

**27 Marzo 2015**

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Neuropsicologica**, conseguito presso SLOP Scuola Lombarda di Psicoterapia ad Indirizzo Cognitivo-Neuropsicologico, Retorbido (PV). Votazione 70/70. Direttore: Prof. Davide Liccione

**Da Ottobre 2012 a Febbraio 2015**

**Tirocinio professionalizzante in psicoterapia presso ASL Novi L. (AL), area Adolescenti – Giovani Adulti**, via Papa Giovanni XXIII, n.1, Novi Ligure. Mansioni: Colloqui di supporto psicologico/psicoterapia presso il Servizio di Psicologia e conduzione dello sportello di ascolto psicologico, presso Istituto di scuola superiore "Liceo Amaldi" della città di Novi Ligure. Valutazioni neuropsicologiche e valutazione del Q.I.; somministrazione di questionari di personalità.

Responsabile: Dott.ssa Bellingeri E. Tutor: dott.ssa Forner F.

**21 Aprile 2008-21 Ottobre 2008**

**Stage extracurriculare – progetto FIXO** (Formazione e Innovazione per l'Occupazione) (6 mesi) organizzato da Università degli Studi di Pavia e svolto presso il **Servizio di Psicologia clinica e dell'età evolutiva dell'Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Ospedale S. Giuseppe di Piancavallo (VB)**, con le seguenti finalità:

- osservazione e conduzione, con supervisione diretta del tutor, di valutazioni neuropsicologiche con pazienti affetti da patologie del SNC acquisite, congenite, degenerative (es. esiti di stroke, demenze, sindrome di Prader-Willi, epilessia, Sclerosi Multipla, Malattia di Parkinson, disturbi del movimento, atassie cerebellari del tipo SCA, malattia di Steinert, etc.)
- osservazione e somministrazione, con supervisione diretta del tutor, dei principali reattivi impiegati per la valutazione delle funzioni cognitive superiori, correzione degli stessi e refertazione;
- osservazione e conduzione con supervisione di sedute di riabilitazione cognitiva;
- partecipazione a gruppi psicoeducazionali con pazienti affetti da M. di Parkinson;
- osservazione e affiancamento in attività di ricerca (tango-terapia nella M. di Parkinson);
- partecipazione a corsi di formazione ECM;
- partecipazione a riunioni di servizio e riunioni di equipe in collaborazione con il reparto di Neurologia.

Responsabile: Prof. E. Molinari; Tutor: Dr. R. Pignatti

**Aprile 2008-Ottobre 2008**

Osservazione e partecipazione a trattamenti di **riabilitazione equestre** rivolti a bambini e adolescenti affetti da diverse cerebropatie (es. paralisi cerebrale infantile, disturbi dello spettro autistico), presso l'Associazione per la riabilitazione equestre "Gen. Enrico Gonella-Pacchiotti", Centro affiliato A.N.I.R.E., Montaldo Bormida (AL). Referenti: Dr.ssa Stefania Pecora, Dr. Umberto Gonella Pacchiotti.

5-6 Aprile 2008  
10-13 Novembre 2008

**Corso di Specializzazione nelle AAA/AAT/AAE per Operatori** (livello 1-Teorico)  
**Corso di Specializzazione nelle AAA/AAT/AAE per Operatori** (livello 2-Osservazione lavori pratici), organizzati da AIUCA (Associazione Italiana Uso Cani da Assistenza), Bosisio Parini (LC). Referenti: Dr.ssa Debra Butram e Marcello Galimberti. Il corso, suddiviso in due moduli, è stato finalizzato all'acquisizione di competenze specifiche nella progettazione e realizzazione di programmi (educativi, terapeutici) assistiti dall'animale (cane o altri piccoli animali) rivolti a diverse tipologie di utenti (bambini e adolescenti affetti da patologie psichiatriche, anziani istituzionalizzati e/o affetti da decadimento cognitivo, Alzheimer, M. di Parkinson).

22 Gennaio 2008

**Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo**, presso l'Università degli Studi di Torino.  
**Iscritta nella sezione A dell'albo degli psicologi della Lombardia** (dal 18/09/2008).

Marzo 2007-Settembre 2007

**Tirocinio formativo post-lauream** (6 mesi) presso il **Servizio di Psicologia della Fondazione S. Maugeri IRCCS, Istituto Scientifico di Montescano (PV)**. Tutor: dr.ssa Giuseppina Majani. Il tirocinio è stato mirato all'acquisizione di competenze nell'ambito della psicologia della salute e della neuropsicologia, applicate alla riabilitazione in contesto cardiologico, pneumologico e neuromotorio. In particolare:

- osservazione del processo di presa in carico e di trattamento psicologico dei pazienti afferenti alla struttura;
- valutazione e riabilitazione delle funzioni cognitive compromesse;
- osservazione e somministrazione guidata dei principali test psicologici e neuropsicologici, scoring degli stessi, refertazione e restituzione;
- osservazione e conduzione con supervisione di sedute di counseling ai pazienti ed ai caregiver, di colloqui clinici-diagnostici, con relativa discussione sui casi clinici e refertazione;
- partecipazione a gruppi psicoeducazionali in cardiologia riabilitativa;
- archiviazione cartelle cliniche.

Marzo 2007

**Laurea Specialistica in Psicologia** Classe 58/S, **curriculum “Cognitivo-Neuropsicologico”**, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia, con tesi dal titolo:  
*“Elaborazione seriale di informazioni verbali e visuo-spaziali: uno studio sperimentale”*. Relatore: prof.ssa M.C. Fastame; correlatore: prof. T.E. Vecchi. Votazione: 101/110.

27-28 Maggio 2006

**Corso D'Introduzione alle Attività/Terapia/Educazione Assistite dall'Animale**, presso AIUCA (Associazione Italiana Uso Cani da Assistenza), Bosisio Parini (Lc) e superamento dell'esame finale. Referenti: Dr.ssa Debra Butram e Marcello Galimberti.

Settembre 2004

**Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche** Classe 34, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia, con tesi dal titolo: *“La Riabilitazione del Traumatizzato Cranico: Esperienza al Centro Paolo VI.”* Votazione: 97/110.

Settembre 2003

**Tirocinio formativo pre-laurea** (500 ore) presso **“Unità Turbe Neuropsicologiche” del Centro di Riabilitazione Extraospedaliera Paolo VI ONLUS, Casalnoceto (AL)**. Tutor: dott. Davide Liccione.

Obiettivi di tirocinio:

- osservazione iter diagnostico-riabilitativo di pazienti con esiti di TCE;
- osservazione somministrazione reattivi neuropsicologici di natura diagnostica;
- osservazione tecniche e strumenti di riabilitazione neuropsicologica (individuale e di gruppo);
- interazione con gli ospiti del reparto e partecipazione alle attività giornaliere.

## SEMINARI, CONGRESSI CORSI DI FORMAZIONE

Relatrice al corso ECM “La Comunicazione Operatore Sanitario–Paziente”, con un intervento dal titolo “La comunicazione con il paziente affetto da deterioramento cognitivo”. Sede del corso: Istituto Auxologico Italiano, Villa Caramora (Vb), in data 20.05.2011.

Relatrice al corso ECM “Neuropsicologia dei disturbi del comportamento alimentare”, con un intervento dal titolo “Ruolo di genetica e ambiente nello sviluppo del discontrollo degli impulsi alimentari”. Sede del corso: Istituto Auxologico Italiano, Villa Caramora (Vb), in data 19.09.2011

Relatrice con un intervento dal titolo "La memoria: dal funzionamento normale alla patologia", presso Università della Terza Età, Tortona (AL), tenutosi in data 23.11.2012 presso il salone della Fondazione CRT Tortona (AL). Referente: Prof. Sturini Marica

Relatrice con un intervento dal titolo "La memoria: strategie e tecniche di potenziamento", presso Università della Terza Età, Tortona (AL), tenutosi in data 30.11.2012 presso il salone della Fondazione CRT Tortona (AL). Referente: Prof. Sturini Marica

Relatrice al IX convegno nazionale Rete Psicologi AISIM, a Roma il 18-19/10/17

## PUBBLICAZIONI

Coautrice del testo *Il primo colloquio in psicoterapia*, edito da Libreria Universitaria, 2016, a cura del Prof. Davide Liccione

D'Aniello G.E., Scarpina F., Mori I., Daniele A., Bigoni M., Brioschi A., Baudo S., Castelnuovo G., Molinari E., Mauro A. *Anxiety and quality of life in Multiple Sclerosis: an uncertain prognosis may promote anxious worrying*. Submitted.

Albani, G., Veneziano G., Lunardon C., Vinci C., Daniele A., Cossa F., Mauro A. *Home exercises to enhance Tango benefit for people with Parkinson's disease*. Submitted.

Coautrice del testo *Il silenzio delle donne*, 2017, Primula Editore. A cura di Associazione C.H.I.A.R.A. Voghera e Cooperativa Kore Vigevano

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

**Inglese - Certificato PET** (Preliminary English Test, Cambridge Level 2, conseguito nel mese di novembre dell'anno 1999, presso The British Council, Milano)

buona

buona

buona

**Francese**

buona

elementare

elementare

• Capacità di lettura  
• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

• Capacità di lettura  
• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Programmi del pacchetto Microsoft-Office, navigazione Internet e posta elettronica.

**PATENTE EUROPEA ECDL**, conseguita nel mese di settembre dell'anno 2002, presso l'Università degli Studi di Pavia.

**Assessment delle funzioni cognitive compromesse** nelle gravi cerebrolesioni acquisite e nelle demenze attraverso la somministrazione, lo scoring e l'interpretazione di numerosi test neuropsicologici. Conoscenza di scale e strumenti per la valutazione della personalità, delle autonomie personali, dei sintomi d'ansia e depressione nell'anziano e in adulti ospedalizzati, della qualità di vita, per l'indagine di patologie specifiche e per la rilevazione del disagio e dei bisogni nel caregiver.

**Riabilitazione delle funzioni cognitive compromesse** attraverso l'impiego di materiale cartamatita e mediante l'uso di software specifici.

Le attitudini personali alla relazione con gli altri, le doti di mediazione e le capacità nel lavorare in team sono state rafforzate dalle esperienze lavorative, svolte in contesti in cui è privilegiato il lavoro multidisciplinare.

PATENTE O PATENTI

Patente B (mezzo proprio).

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### 2017-2018

Vice-Presidente ASD Lupercalia APS. Referente per i laboratori psicoeducativi presso istituti scolastici, per percorsi di crescita individuale, per corsi di formazione rivolti a professionisti della cinofilia. Svolgimento di laboratori psico-teatrali presso Istituti di scuola superiore della provincia di AL e PV.

### 2010-2017

Socio ordinario **SPAN (Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica)**.

Dal 2012 al 2015: **Membro del Consiglio Direttivo della Società (SPAN)**. Mansioni: coordinamento e gestione delle attività con le associazioni di familiari di pazienti; gestione della pubblicazione del notiziario dell'associazione.

### 2000-2007

Diploma di "Primo Soccorso ed Educazione Sanitaria" conseguito il 15-04-2000, presso Croce Rossa Italiana (Gruppo PIONIERI), comitato locale di Tortona (AL). Attività socio-assistenziali, in particolare con ragazzi diversamente abili, presso l'associazione "Palestra Aperta" di Tortona. Attività di Protezione Civile e partecipazione a campi di formazione. Coordinamento delle attività del gruppo: organizzazione di attività formative e di manifestazioni con finalità di promozione-immagine e raccolta fondi, ricoprendo il ruolo di **vice-ispettore e responsabile di gruppo per tre anni**. Partecipazione a riunioni organizzative a livello provinciale e regionale. Organizzazione di incontri di formazione.

### 2006-2012

Iscritta all'associazione **AIUCA (Associazione Italiana Uso Cani d'Assistenza)**, certificata Delta Society® Pet Partners®. Interesse per le attività terapeutiche-educative assistite dagli animali.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs 196/2003 e successive integrazioni e modificazioni.

Il presente documento ha valore di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000.



2018